

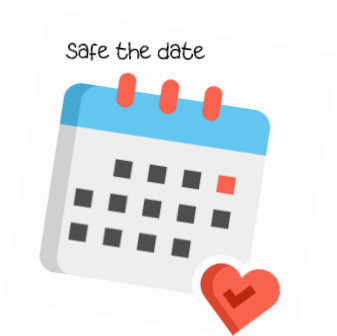
Entschleunigung im Arbeitsalltag – Achtsamkeitstraining
Stressabbau – Selbstfürsorge – Prävention
Resilienztraining - Burnout-Prophylaxe



Impuls-Workshop Termine 2025

Samstag 10:30-13:00

- 1) 25. Januar 2025
- 2) 08. März 2025
- 3) 29. März 2025
- 4) 26. April 2025
- 5) 17. Mai 2025
- 6) 28. Juni 2025
- 7) 30. August 2025
- 8) 27. September 2025
- 9) 18. Oktober 2025
- 10) 22. November 2025



Änderungen vorbehalten – aktuelle Termine unter almut-kleist.de/kurse

